

Nom vernaculaire	Traduction en	Phonétique	Particularité	Nom latin	Lien vers le site
Achillé millefeuille	الأخيلي	al-akhili	Feuilles	Achillea millefolium	https://oliverda.
Palmier nain	أدوم الغاز	adoume el-ghaz	Poudre	Adoum al ghaz	/
Ail des ours	ثوم الدب	thoum ed-dib	Feuilles	Allium ursinum	https://oliverda.
Akpi	أكبي	akbi	Graines	/	/
Amla	أملج	amlaj	Poudre	/	/
Angélique	حشيشة الملاك	hachichat el-malak	Feuilles	Angelica archangelica	https://oliverda.
Anis	يانسون	yansoun	Graines	Anisi fructus	https://oliverda.
Anti-chute de cheveux	مضاد تساقط الشعر	moudad tasakout chaâr	mélange poudre	/	https://oliverda.
Armoise	شيج	chih	Feuilles	Artemisia vulgaris	https://oliverda.
Artichaut	خرشوف	kharchouf	Feuilles	Cynara scolymus	https://oliverda.
Ashwagandha	أشواغاندا	ashwaganda	Racines	Withania somnifera	https://oliverda.be/Nos-
Aubépine	زعرور	zaârour	Poudre	Crataegus monogyna	/
Badiane chinoise (anis *)	يانسون نجمي	yansoun najmi	Fruits	Illicium verum	https://oliverda.
Barbe de maïs	حرير الذرة	harir ed-dorra	Pistiles	Zea mays	https://oliverda.
Bardane	أرقطيون	arquetioun	Racines	Arctium lappa	https://oliverda.
Basilic	حبق	habak	Feuilles	Ocimum basilicum	https://oliverda.
Bouleau	بتولا	betoula	Feuilles	Betula pendula	https://oliverda.
Busserole	عنية الدب	âunbat ed-dib	Feuilles	Arctostaphylos uva-ursi	/
Bruyère	خلنج	khalanj	Fleurs	Calluna vulgaris	https://oliverda.
Café	قهوة	kahwa	Graines	Coffea arabica	/
Calendula (souci)	أذريون	adhrioun	Fleurs	Calendula officinalis	https://oliverda.
Camomille matricaire	بابونج	babounj	Fleurs	Matricaria chamomilla	https://oliverda.
Camphre	كافور	kafour		Cinnamomum camphora	/
Cannelle	قرفة	qirfa	Ecorce externe	Cinnamomum verum	https://oliverda.
Cardamome	هيل	hil	Graines	Elettaria cardamomum	https://oliverda.
Carotte	جزر	jazar	Graines	Daucus carota	/
Caroube	خروب	kharroub	Ecorce	Ceratonia siliqua	https://oliverda.
Cassis	كشمش أسود	kachmach aswad	Feuilles	Rubus nigrum	https://oliverda.
Céleri	كرفس	karafs	Graines	Apium graveolens	/

Chanvre	قنب	qanab	Graines	Cannabis sativa	/
Chardon-Marie	حشيش بري	harchef barri	Feuilles	Silybum marianum	https://oliverda.
Chêne	بلوط	ballout	Ecorce	Quercus suber	https://oliverda.
Chia	شيا	chia	Graines	Salvia hispanica	https://oliverda.
Chicorée	هندباء برية	hindiba barriya	Racines	Cichorium intybus	/
Cire d'abeille	شمع العسل	chamâ el-âasal	Cire	/	/
Citronnelle	سترونيلا	citronella	Feuilles	Cymbopogon citratus	https://oliverda.
Clous de girofle	قرنفل	qoronfol	Fruits	Syzygium aromaticum	https://oliverda.
Coquelicot	خشخاش	khashkhash	Fleurs	Papaver rhoeas	https://oliverda.
Coriandre	كزبرة	kozbara	Graines	Coriandrum sativum	https://oliverda.
Costus indien	قسط هندي	qost hindi	Poudre	Saussurea costus	https://oliverda.
Costus marin	قسط هندي	qost hindi	Poudre	Saussurea costus	/
Courge	قرع	qaraâ	Pépins	Cucurbita pepo	https://oliverda.
Cresson rouge	جرجير أحمر	jarjir ahmar	Graines	Lepidium sativum	/
Cumin	كمون	kamoun	Graines	Cuminim cyminum	https://oliverda.
Curcuma	كركم	korkom	Poudre	Curcuma longa	https://oliverda.
Cynorrhodon	ثمر الورد	thamar el-ward	Baies	Rosa canina	https://oliverda.
Damiana	داميانا	damiana	Feuilles	Turnera diffusa	https://oliverda.
Echinacée	إشنسا	ichinsa	Feuilles	Echinacea purpurea	https://oliverda.
Epilobe	إبيلوب	ibilob	Feuilles	Epilobium parviflorum	https://oliverda.
Estragon	طرخون	tarkhoun	Feuilles	Artemisia dracunculus	https://oliverda.
Eucalyptus	أوكالبتوس	oukaliptous	Feuilles	Eucalyptus globulus	https://oliverda.
Fenouil	شمر	chmar	Graines	Foeniculum vulgare	https://oliverda.
Fenugrec	حلبة	helba	Graines	Trigonella foenum-graecum	https://oliverda.
Framboisier	توت العليق	tout el-âaliq	Feuilles	Rubus idaeus	https://oliverda.
Frêne	رماد	ramad	Feuilles	Fraxinus excelsior	https://oliverda.
Galanga	خالنجان	khalanjan	Racines	Alpinia galanga	https://oliverda.
Gattillier	كف مريم	kaf mariam	Graines	Vitex agnus-castus	https://oliverda.
Genévrier	عرعر	ârâr	Feuilles	Juniperus communis	https://oliverda.
Gingembre	زنجبيل	zanjabil	Poudre	Zingiber officinale	https://oliverda.

Gingko bilboa	جينكو	jinko	Feuilles	Gingko bilboa	https://oliverda.
Ginseng	جينسنغ	jinseng	Racines	Panax giseng	/
Goji	غوجي	goji	Baies	Lycium barbarum	https://oliverda.
Gomme arabique	صمغ عربي	samgh âarabi	Pierre	Acacia senegal	https://oliverda.
Graviola	غرافيو لا	grafiola	Poudre	Annona muricata	/
Grenade	رمان	romman	Pelure	Punica granatum	https://oliverda.
Guimauve	خطمي	khatmi	Racines	Althea officinalis	https://oliverda.
Harpagophytum	مخلب الشيطان	makhlab ach-chaytan	Racines	/	https://oliverda.
Henne neutre	حناء	henna	Poudre		https://oliverda.
Henne rouge	حناء حمراء	henna hemra	Poudre		https://oliverda.
Hibiscus	كر كديه	karkadi	Fleurs	Hibiscus sabdariffa	https://oliverda.be/Nos-
Houblon	حشيشة الدينار	hachichat ed-dinar	Cônes	Humulus lupulus	https://oliverda.
Hysope	ز وفا	zoufa	Fleurs	Hyssopus officinalis	https://oliverda.
Immortelle	الخالد	el-khalid	Feuilles	Helichrysum italicum	https://oliverda.
Indigo	indigo	indigo	Poudre	Indigofera tinctoria	https://oliverda.
Jujubier	سدر	sidr	Fruits	Ziziphus jujuba	/
Laurier	غار	ghar	Feuilles	Laurus nobilis	https://oliverda.
Lavandin	لافاندين	lavandin	Fleurs	Lavandula hybrida	https://oliverda.
Lin	بذر الكتان	bazr el-kattan	Graines	Linum usitatissimum	https://oliverda.
Louban Dakar	لبان داكار	louban dakar	Pierre	Utilisation externe	https://oliverda.
Maca	ماكا	maca	Poudre	Lepidium meyenii	https://oliverda.
Marjolaine	مردقوش	mardaquch	Feuilles	Origanum majorana	https://oliverda.
Matcha	ماتشا	matcha	Poudre	Matcha	/
Maté	ماتيه	mate	Feuilles	Hex paraguariensis	/
Mauve	خبيزة	khabiza	Feuilles	Malva sylvestris	https://oliverda.
Mélisse	مليسة	malissa	Feuilles	Melissa officinalis	https://oliverda.
Menthe poivrée	نعناع فلفلي	naânaâ felfeli	Feuilles	Mentha x piperita	https://oliverda.
Menthe pouliot	نعناع بري	naânaâ barri	Feuilles	Mentha pulegium	https://oliverda.
Millepertuis	عشبة القديس يوحنا	âachbat el-qiddiss	Feuilles	Hypericum perforatum	https://oliverda.
Millet	دخن	dokhn	Graines	Panicum miliaceum	/

Molène (bouillon blanc)	بوصير	boussir	Feuilles	Verbascum thapsus	https://oliverda.
Moringa	مورينغا	moringa	Feuilles	Moringa oleifera	https://oliverda.
Muscade	جوزة الطيب	jouzat et-tib	Noix	Myristica fragrans	https://oliverda.
Myrrhe	مرّ	mor	Pierre	Utilisation externe	/
Nigelle	حبة البركة	habat el-baraka	Graines	Nigella sativa	https://oliverda.
Nila	نيلة صحراوية	nila sahrawiya	Poudre	Nymphaea caerulea	https://oliverda.
Oliban comestible	لبان مأكول	louban maâkoul	Graines	Usage interne	https://oliverda.
Olivier	زيتون	zaytoun	Feuilles	Olea europaea	https://oliverda.
Origan	زعتر بري	zaâtar barri	Feuilles	Origanum vulgare	https://oliverda.
Ortie piquante	قراص	qorass	Feuilles	Urtica Dioica	https://oliverda.
Passiflore	باشنفلور	bachanflor	Feuilles	Passiflora incarnata	https://oliverda.
Pavot de Californie	خشخاش كاليفورنيا	khashkhash kalifornia	Fleurs	Eschscholzia californica	https://oliverda.
Petite pervenche	ونكة	wanka	Feuilles	Vinca minor	/
Pierre d'Alun	شبة	chabba	Pierre	Alumen	/
Pissenlit	هندباء	hindiba	Racines	Taraxacum officinale	https://oliverda.be/votre-
Poivre noir	فلفل أسود	felfel aswad	Baies	Piper nigrum	/
Pollen de palmier	طلع النخيل	talaâ en-nakhl	Poudre	Phoenix dactylifera	https://oliverda.
Pourprier de mer	رجلة بحرية	rojla bahriya	Feuilles	Crithmum maritimum	/
Prêle	ذنب الخيل	dhanab el-khayl	Feuilles	Equisetum arvense	https://oliverda.
Psyllium	القطونة	el-qotouna	Graines	Plantago ovata	/
Queue de cerise	إسباغول	isbaghoul	Tiges	Prunus cerasus	https://oliverda.
Radis	فجل	fijl	Graines	Raphanus sativus L.	/
Radis noir	فجل أسود	fijl aswad	Fruits	Raphanus sativus	/
Régliste	عرق سوس	âaraq sous	Racines	Glycyrrhiza glabra	https://oliverda.
Régliste	عرق سوس	âaraq sous	Boite	Glycyrrhiza glabra	/
Reine des prés	ملكة المروج	malikat el-mourouj	Feuilles	Filipendula ulmaria	https://oliverda.
Romarin	إكليل الجبل	iklil el-jabal	Feuilles	Rosmarinus officinalis	https://oliverda.
Rose (boutons)	ورد	ward	Boutons de	Rosa damascena	https://oliverda.
Rose de Jéricho	وردة أريحا	wardat ariha	Fleurs	Anastatica hierochuntica	/
Safran	زعفران	zaâfran			/

Sauge	مريمية	mariamiyya	Feuilles	Salvia officinalis	https://oliverda.be/Nos-
Saule	صفصاف	safsaf	Aubier	Salix	/
Sel Gemme	ملح صخري	melh sakhri	Pierre	Utilisation externe	/
Sésame	سمسم	simsim	Graines	Sesamum indicum	/
Shikakai	شيكاكاي	chikakai	Poudre	Senegalia rugata	/
Sidr	سدر	sidr	Feuilles	Ziziphus spina-christi	https://oliverda.
Sidr	سدر	sidr	Poudre	Ziziphus spina-christi	https://oliverda.
Souchet	حب العزيز	hab el-âaziz	Graines	Cyperus esculentus	/
Soufre	كبريت	kibrit	Poudre	Sulfur	/
Spiruline	سبيرولينا	spiroulina	Poudre	Arthrospira platensis	/
Stevia	ستيفيا	stivia	Feuilles	Stevia	/
Tabrima	تبريمة	tabrima	mélange poudre	/	/
Thé au Jasmin	شاي الياسمين	chay el-yasmin	Feuilles	Camellia sinensis x Jasminu	/
Thé noir	شاي أسود	chay aswad	Feuilles	Camelia sinensis	/
Thé vert	شاي أخضر	chay akhdar	Feuilles	Camelia sinensis	https://oliverda.
Thym	زعتر	zaâtar	Feuilles	Thymus vulgaris	https://oliverda.
Tilleul	زيزفون	zayzafoun	Aubier	Tilia cordata	https://oliverda.
Tilleul argenté	زيزفون فضي	zayzafoun fiddhi	Feuilles	Tilia tomentosa	https://oliverda.
Valériane	ناردين	nardine	Racines	Valeriana officinalis	https://oliverda.
Verveine	لوزية	louiza	Feuilles	Aloysia citrodora	https://oliverda.
Vigne rouge	كرمة حمراء	karma hamra	Feuilles	Vitis vinifera	https://oliverda.
Zéolite	زيوليت	ziolit	Poudre	/	https://oliverda.